

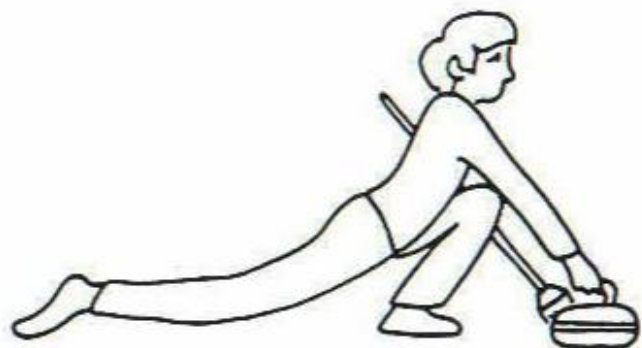
LE LANCER



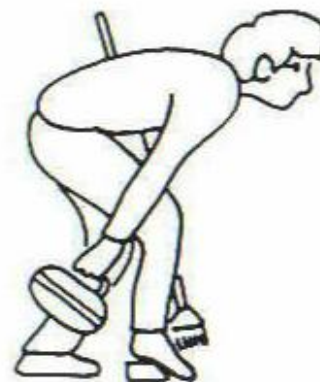
1. PREPARATION
DU MOUVEMENT



2. ELEVATION
DU CORPS



5. GLISSADE EN
POSITION FENDUE



3. BALANCEMENT ARRIERE
ET APPUI SUR LE PIED
GLISSEUR



4. ENGAGEMENT DE LA
PIERRE
ET DU PIED GLISSEUR



6. PIERRE LACHÉE
EN FIN DE GLISSADE